# REGLAMENTO ITXINAN BARRENA 2026

## 1. FECHA Y LUGAR

La carrera de montaña **Itxinan Barrena**, organizada por **Itxinape Mendi Taldea**, se celebrará el **17 de octubre de 2026** en la localidad de **Orozko (Bizkaia)**. La salida oficial tendrá lugar a las **09:00 horas**.

## 2. RECORRIDO Y SEÑALIZACIÓN

La prueba consta de un recorrido aproximado de **34 km** con un desnivel positivo de **2000 metros**.

- **Señalización:** el trazado estará marcado con banderines naranjas con el logo de la carrera.
- **Zonas Delicadas:** en tramos específicos del Parque Natural, se habilitarán pasillos mediante cintas en el suelo. Es obligatorio circular estrictamente por el interior de estos pasillos. Salirse de la zona marcada será motivo de sanción.
- **Tramo del Canal:** debido a la peligrosidad técnica de la zona del canal (especialmente en condiciones de humedad), queda **totalmente prohibido adelantar** en el tramo marcado. La zona estará debidamente señalizada y vigilada por personal de la organización.
- **Modificaciones:** en caso de **climatología adversa** o fuerza mayor, la organización se reserva el derecho de realizar las modificaciones que considere necesarias en el recorrido o incluso la suspensión de la prueba para garantizar la seguridad de los participantes.

## 3. CONTROLES Y TIEMPOS DE PASO

Es obligatorio pasar por todos los puntos de control establecidos:

1. **Menhir de Kurtzegan (Subida):** km 6,8.
2. **Gorbeiako Aterpea:** km 19,5.
3. **Menhir de Kurtzegan (Bajada):** km 27,8.

| PUNTO DE CONTROL | KILÓMETRO | TIEMPO DE CORTE (LÍMITE) |
|---|---|---|
| Menhir de Kurtzegan (Subida) | 6,8 km | *1h 30'* |

| | | |
|---|---|---|
| Gorbeiako Aterpea | 19,5 km | *4h 15'* |
| Menhir de Kurtzegan (Bajada) | 27,8 km | *5h 50'* |
| **META** | 34 km | *6h 30'* |

# 4. INSCRIPCIONES

- **Plataforma:** Las inscripciones se realizarán de forma telemática a través de la plataforma **Kronoak**. El enlace directo estará disponible en nuestra página web oficial: **Itxinanbarrena.com**.
- **Edad mínima para participar 18 años.**
- **Plazos:** Apertura el 31 de marzo de 2026. Cierre un mes antes de la carrera. Para la gente del pueblo se abrirá la inscripción el **30 de marzo** en la sede de Itxinape Mendi Taldea (Kultur Etxea) de **17:30 a 19:30 (acudir con DNI)**.
- **Precio:** 40 euros.
- **Política de devolución:** será necesario presentar justificante médico.

| FECHA DE SOLICITUD | % DE LA INSCRIPCIÓN A DEVOLVER |
|---|---|
| *Hasta el 17 de Julio* | *80 %* |
| *Hasta el 17 de Septiembre* | *40 %* |

# 5. REPARTO DE DORSALES

En el **Museo de Orozko**:

- **Víspera (16 de octubre):** de 18:00 a 20:00 horas.
- **Día de la carrera (17 de octubre):** de 07:30 a 08:30 horas.

# 6. CATEGORÍAS Y PREMIOS

- Absoluta masculina y femenina.
- Primer corredor y primera corredora local (Orozko).
- **Premios económicos para los 5 primeros absolutos**:

1. 400€ y Txapela
2. 300€
3. 200€
4. 100€
5. 50€

- Cestas de productos locales para los ganadores locales

# 7. AVITUALLAMIENTOS

Se dispondrá de 5 puntos. No habrá vasos de plástico; cada corredor debe portar su propio recipiente.

1. **Menhir de Kurtzegan:** líquido y sólido, Km 6,8.
2. **Campas de Urigoiti:** líquido y sólido, Km 14,7.
3. **Arrabako aterpea:** líquido y sólido, Km 19,5.
4. **Austegarmin:** líquido, Km 23,5.
5. **Menhir de Kurtzegan:** líquido y sólido, Km 27,8.

# 8. MATERIAL OBLIGATORIO Y SEGURIDAD

- **Material OBLIGATORIO:** manta térmica, cortavientos con capucha (o buff) y recipiente de mín. 500ml.
- **Emergencias:** el día de la carrera habrá un **número de teléfono operativo** impreso en el dorsal para llamadas de emergencia.
- Los participantes están obligados a auxiliar a otros corredores accidentados si fuera necesario.
- La organización no está obligada a trasladar a los/as corredores/as retirados hasta Orozko. Lo intentaremos siempre que sea posible.
- Habrá un puesto de la Cruz Roja en meta y varios coches a lo largo del recorrido.

# 9. MEDIO AMBIENTE Y SOSTENIBILIDAD

Dada la ubicación de la prueba en el **Parque Natural de Gorbeia**, el respeto al entorno es el pilar fundamental de la carrera. El incumplimiento de cualquier punto de esta sección será motivo de **descalificación inmediata**.

## Gestión de residuos y materiales

- **Identificación de envoltorios:** es obligatorio que cada participante marque todos sus envoltorios y envases (geles, barritas, etc.) con su **número de dorsal**. Se realizará un control de este material en la salida.
- **Residuos cero:** queda terminantemente prohibido tirar desperdicios, papeles o latas fuera de los lugares señalizados por la organización en los avituallamientos.
- **Sin vasos:** no se facilitarán vasos en los avituallamientos; cada corredor/a debe utilizar su propio recipiente de al menos 500ml.
- **Bastones rotos:** en caso de rotura durante la competición, los bastones solo podrán entregarse en los puntos de control o avituallamiento.

### Protección del terreno y la biodiversidad

- **Pasillos de protección:** en las zonas más delicadas del Parque Natural, el recorrido estará delimitado por **cintas en el suelo** formando un pasillo. Es obligatorio transitar exclusivamente por el interior de estos pasillos para evitar la erosión y proteger la flora local.
- **Respeto a la fauna y ganado:** está **estrictamente prohibido gritar o producir ruidos en tono alto**, excepto en caso de petición de auxilio. Se debe mostrar máximo respeto por la fauna salvaje y el ganado de la zona.
- **Integridad del paisaje:** no se permite la rotura, alteración o extracción de ningún elemento del parque, ya sea flora, fauna o elementos geológicos.

### Ética y disciplina

- **Atención a los controles:** los participantes deberán seguir en todo momento las instrucciones del personal de control distribuido por el parque.
- **Comportamiento deportivo:** se exige un comportamiento ejemplar hacia otros deportistas, personal de la organización y el entorno natural en todo momento

# 10. CONTACTO

Para cualquier duda o consulta técnica sobre la carrera, los interesados pueden ponerse en contacto con la organización a través del siguiente correo electrónico: **info@itxinanbarrena.com**

# ITXINAN BARRENA 2026 ARAUDIA

## 1. EGUNA ETA LEKUA

**Itxinan Barrena** mendi lasterketa, **Itxinape Mendi Taldeak** antolatua, **2026ko urriaren 17an** ospatuko da Orozkon (Bizkaia). **Irteera ofiziala 09:00etan** izango da.

## 2. IBILBIDEA ETA SEINALEZTAPENA

Probak **34 km** inguruko ibilbidea du, **2000 metroko** desnibel positiboarekin.

- **Seinaleztapena**: ibilbidea lasterketaren logoa duten banderatxo laranjekin markatuta egongo da.
- **Gune delikatuak**: Parke Naturaleko zati berezietan, pasabideak jarriko dira lurrean zinten bidez. Ezinbestekoa da korridore horien barruan zorrozki zirkulatzea. Markatutako eremutik irteteak probako kanporatzea eragingo du.
- **Kanaleko eremua:** gune arriskutsua dela eta (bustita dagoenean batez ere), **debekatuta egongo da beste korrikalariak aurreratzea**. Eremu hauek oso ongi zehaztuta eta antolakuntza kideez gainbegiratuta egongo dira.
- **Aldaketak**: **eguraldi txarra** edo premiazko kasuetan, antolakuntzak beretzat gordetzen du ibilbidean beharrezkotzat jotzen dituen aldaketak egiteko eskubidea, baita proba bertan behera uztekoa ere, parte-hartzaileen segurtasuna bermatzeko.

## 3. KONTROLAK ETA IGAROTZE-DENBORAK

Nahitaezkoa da ezarritako kontrol-puntu guztietatik igarotzea:

1. **Kurtzeganeko Menhirra (igoera):** km 6,8.
2. **Gorbeiako Aterpea:** km 19,5.
3. **Kurtzeganeko Menhirra (jeitsiera):** km 27,8.

| **KONTROL-PUNTUA** | **KILOMETROA** | **EBAKETA-DENBORA (MUGA)** |
|---|---|---|
| Kurtzeganeko Menhirra (igoera) | 6,8 km | *1h 30’* |
| Gorbeiako Aterpea | 19,5 km | *4h 15’* |
| Kurtzeganeko Menhirra (jeitsiera) | 27,8 km | *5h 50’* |
| **HELMUGA** | 34 km | *6h 30’* |

# 4. IZEN EMATEA

- **Plataforma:** izen-emateak modu telematikoan egingo dira **Kronoak** plataformaren bitartez. Zuzeneko esteka gure webgune ofizialean egongo da eskuragarri: **Itxinanbarrena.com**
- **Parte hartzeko gutxieneko adina: 18 urte.**
- **Epeak**: **2026ko martxoaren 31an** irekiko da. Epe bukaera lasterketa baino hilabete bat lehenago izango da. **Herriko jendearentzat izen ematea martxoaren 30ean** irekiko da Itxinape Mendi Taldearen egoitzan (Kultur Etxea) **17:30etatik 19:30etara** (NANarekin joan).
- **Prezioa**: 40 euro.
- **Itzultzeko politika**: mediku justifikantea erakutsi beharko da dirua itzultzeko.

| **ESKABIDEAREN DATA** | **IZEN-EMATEARENº % ITZULI** |
|---|---|
| *Uztailak 17ra arte* | *%80* |
| *Irailak 17ra arte* | *%40* |

# 5. DORTSALEN BANAKETA

**Orozkoko Museoan:**

- **Bezperan** (urriak 16): 18:00etatik 20:00etara.
- **Lasterketa eguna** (urriak 17): 07:30etik 08:30era.

# 6. KATEGORIAK ETA SARIAK

- Gizonezko eta emakumezko absolutua.
- Herriko lehen korrikalaria eta lehen korrikalaria (Orozko).
- **Sari ekonomikoak lehenengo 5entzat absolutuak**:
    1. 400€ ta txapela
    2. 300€
    3. 200€
    4. 100€
    5. 50€

- Tokiko produktuen saskiak herriko irabazleentzat

# 7. HORNIDURA PUNTUAK

5 hornidura puntu izango ditu. Ez da plastikozko edalontzirik egongo; korrikalari bakoitzak bere ontzia eraman behar du.

1. **Kurtzegango menhirra**: likido eta solidoa, 6,8 km.
2. **Urigoitiko larreak**: likidoa eta solidoa, 14,7 km.
3. **Arrabako aterpea**: likidoa eta solidoa, 19,5 Km.
4. **Austegarmin**: likidoa, 23,5 km.
5. **Kurtzegango menhirra**: likido eta solidoa, 27,8 km.

# 8. NAHITAEZKO MATERIALA ETA SEGURTASUNA

- **Beharrrezko materiala**: manta termikoa, xira txanoarekin (edo buffa) eta gutxienez 500 ml-ko ontzia.
- **Larrialdiak**: lasterketaren egunean **larrialdi zenbaki** bat egongo da, dortsaletan inprimatuta, larrialdi deietarako.
- Parte-hartzaileak behartuta daude istripua izan duten beste korrikalari batzuei laguntzera, beharrezkoa izanez gero.
- Antolatzaileek ez dituzte lasterkariak Orozkora eramateko beharrik izango. Hala ere, ahal den heinean hori egiten saiatuko gara.
- Gurutze Gorriaren postu bat egongo da helmugan eta hainbat auto ibilbidean zehar.

# 9. INGURUMENA ETA IRAUNKORTASUNA

Proba **Gorbeiako Parke Naturalean** izango denez, ingurunearekiko errespetua lasterketaren funtsezko zutabea da. Atal honetako edozein puntu ez betetzeak **berehalako kanporaketa** ekarriko du.

## Hondakinen eta materialen kudeaketa

- Bilgarriak identifikatzea: nahitaezkoa da parte-hartzaile bakoitzak bere bilgarri eta ontzi guztiak (gelak, barratxoak, etab.) bere dortsal zenbakiarekin markatzea. Material horren kontrola egingo da irteeran.
- Zero hondakinak: erabat debekatuta dago hondakinak, paperak edo latak antolatzaileek hornigaietan seinaleztatutako lekuetatik kanpo botatzea.
- Edalontzirik gabe: ez da edalontzirik emango horniduretan; korrikalari bakoitzak gutxienez 500 ml-ko ontzia gainean eraman beharko du.
- Hautsitako bastoiak: lehiaketan zehar hautsiz gero, makilak kontrol- edo hornidura-puntuetan bakarrik entregatu ahal izango dira.

## Lurraren eta biodibertsitatearen babesa

- **Babes pasabideak**: Parke Naturaleko lekurik delikatuenetan, ibilbidea lurrean dauden zintek mugatuko dute, pasabide bat osatuz.
- **Faunarekiko eta abereekiko errespetua**: erabat debekatuta dago oihu egitea edo zaratak tonu altuan egitea, laguntza eskatzen denean izan ezik. Fauna basatiarekiko eta inguruko abereekiko errespetu osoa erakutsi behar da.
- **Paisaiaren osotasuna**: ezin da parkeko elementurik (flora, fauna edo elementu geologikoak) hautsi, eraldatu edo atera.

### Etika eta diziplina

- **Adi kontrolei:** parte-hartzaileek une oro jarraitu beharko dituzte parkean zehar banatutako kontrol-langileen jarraibideak.
- **Kirol-portaera**: beste kirolari batzuekiko, antolakuntzako langileekiko eta ingurune naturalarekiko jokabide eredugarria eskatzen da uneoro.

# 10. KONTAKTUA

Lasterketari buruzko edozein zalantza edo kontsulta tekniko izanez gero, interesatuek honako posta elektroniko honen bidez jar daitezke harremanetan antolakuntzarekin: **info@itxinanbarrena.com**